

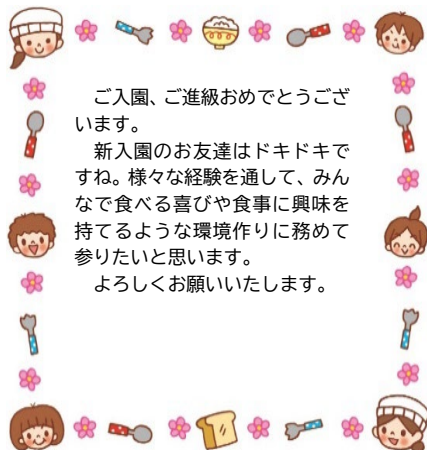
4月の給食だより

にまいばしこども園

日	曜日	昼食	おやつ	加り-	たんぱく質	脂質	塩分
1	月	入園式・祝い菓子					
2	火	鶏の唐揚げ・もやしのナムル・ミニトマト・みそ汁(じゃが芋・人参)・オレンジ	ナポリタン・お茶	417	18.9	199	1.5
3	水	鮭のミルク煮・中華サラダ・コン・すまし汁(白菜、厚揚げ)・グレープフルーツ	ヨーグルトドーナツ・お茶	402	17.4	18.3	1.3
4	木	ポークカレー・春雨サラダ・チーズ・スープ(ピーマン、マッシュルーム)・バナナ	さつま芋しお煮・お茶	435	12.7	19.9	1.5
5	金	魚の照り焼き・七目納豆・キャベツ・味噌汁(なめこ、長葱)・オレンジ	焼うどん・お茶	4.5	27.8	21.8	1.5
6	土	手作り弁当・すまし汁(椎茸、板麩)・バナナ	スイートポテト				
8	月	厚揚げ中華風旨煮・切り干し大根の煮物・ポコリ・すまし汁(もやし、油揚げ)・グレープフルーツ	ジャムサンド・スキムミルク	486	26.3	21.8	1.8
9	火	ちくわの2色揚げ・大豆とわかめのサラダ・大根ゆかり・味噌汁(舞茸、ほうれん草)・バナナ	チーズ蒸しパン・お茶	406	14.7	12.9	1.2
10	水	チキングラタン・コーンスープ・粉ふき芋・スープ(ポコリ、えのき)・オレンジ	わかめそうめん	410	18.2	22.6	1.6
11	木	鯖フライ・トマト・すき昆布の煮物・トマト・すまし汁(にら、筍)・グレープフルーツ	マドレーヌ・お茶	400	20.8	22.4	1.8
12	金	豚のさっぱり煮・南瓜サラダ・チーズ・味噌汁(絹豆腐、椎茸)・バナナ	ポテト餅・お茶	428	21.3	21.5	1.5
13	土	手作り弁当・スープ(わかめ、ネギ)・オレンジ	ガトーショコラ				
15	月	煮込みハンバーグ・ポコリ・ミニトマト・スープ(キャベツ、しめじ)・いちご	ミルクサンド・スキムミルク	559	24.4	15.6	1.6
16	火	鮭のチーズ焼き・醤油フレンチ・粉ふき芋・すまし汁(はんぺん、万能葱)・グレープフルーツ	たぬきおにぎり・お茶	404	23.8	12.1	1.1
17	水	野菜入り卵焼き・ちくわとキャベツの味噌マヨ・大根ゆかり・味噌汁(玉葱、舞茸)・バナナ	バナナブレッド・お茶	404	13.9	16.0	1.2
18	木	鶏のつくね照り焼き・こんにやく白和え・ポコリ・スープ(もやし、厚揚げ)・バナナ	フルーツカスタード	4.2	17.4	19.6	1.6
19	金	鯖のピカタ・ささみのごまだれサラダ・もやし・味噌汁(しめじ、大根)・グレープフルーツ	ぞうすい	418	30.8	14.9	1.4
20	土	手作り弁当・すまし汁(卵、板麩)・バナナ	ゼリー・クッキー				
22	月	きのご豆腐・じゃが芋ソテー・チーズ・味噌汁(なめこ、長葱)・オレンジ	卵サンド・スキムミルク	490	23.9	23.9	1.8
23	火	鯖の竜田揚げ・白菜の甘酢和え・トマト・すまし汁(ほうれん草、しめじ)・バナナ	えびとコンのスパゲッティ・お茶	4.2	21.4	18.5	1.3
24	水	お誕生会(ちゅーりっぷ、ゆり、すみれ組はお箸のみ持ってきてください)	お楽しみ				
25	木	かき揚げ・白菜と大根のサラダ・南瓜煮・味噌汁(ふのり、油揚げ)・グレープフルーツ	みたらし団子・お茶	499	13.8	30.0	1.7
26	金	のしどり・胡瓜のコロコロサラダ・ほうれん草・すまし汁(卵豆腐、万能葱)・バナナ	エビピラフ・お茶	454	21.7	17.9	1.6
27	土	手作り弁当・スープ(ポコリ、ネギ)・グレープフルーツ	バームクーヘン				
30	月	レタスとひき肉のミディ・ポコリ・ミニトマト・大根ゆかり・スープ(もやし、ほうれん草)・バナナ	ブルーベリーサンド・スキムミルク	482	24.9	16.1	1.5

※仕入れ状況により献立内容が変更になる場合があります。

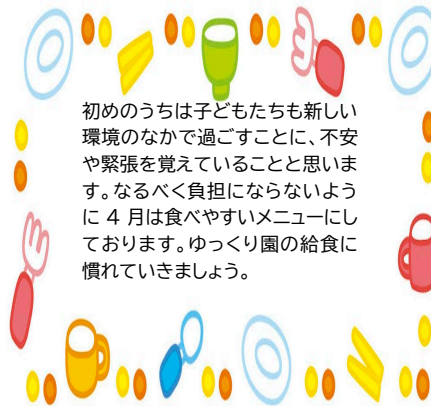
※たんぼぼ組はピーナツとくるみ、もも組はくるみを除去しています。



ご入園、ご進級おめでとうござ
います。

新入園のお友達はドキドキで
すね。様々な経験を通して、みん
なで食べる喜びや食事に興味を
持てるような環境作りに務めて
参りたいと思います。

よろしくお願いいたします。



初めのうちは子どもたちも新しい
環境のなかで過ごすことに、不安
や緊張を覚えていることと思いま
す。なるべく負担にならないよう
に4月は食べやすいメニューに
しております。ゆっくり園の給食に
慣れていきましょう。



お知らせ

10日(水)…おにぎりの日

(たんぼぼ、もも組は園で準備
します)

24日(水)…お誕生会