

# 4月

# こんだてだより

にまいばしこども園

## ご入園・ご進級 おめでとうございます

新入園児さんにとっては初めての給食、在園児さんにとっては少し量が増えた給食になります。新しい環境に慣れるまで時間がかかると思いますが、ゆっくりと見守りたいと思います。食への興味や食べる意欲・食べる喜びを感じられるような食事、食育活動を行っていききたいと思います。



## 食育活動

★すみれ組が中心となり野菜や米の苗植え・栽培・収穫を行っていきます。

★年に数回『世界料理の日』として他国料理のメニューを取り入れていきます。

★ゆり・すみれ組対象にクッキング体験を行います。その際、ご家庭でエプロン・マスク・三角巾のご準備をしていただきます。

★毎月第二水曜日を『おにぎりの日』としています。ちゅーりっぷ・ゆり・すみれ組は手作りのおにぎりをご準備していただいています。ご多忙な毎日であると思いますが、ご家庭でのご協力よろしくお願ひ致します。未満児クラスのお子さんについては園で準備します。

◎今月の『おにぎりの日』は13日(水)です。

※仕入れ状況により、献立内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	金	さばりしゅうまい・南瓜サラダ・もやし・すまし汁(椎茸・ほうれん草)・いちご	ポテトもち 麦茶	346
2	土	手作り弁当・スープ(卵・わかめ)・バナナ	アップルパイ	
4	月	いり鶏・わかめとツナのサラダ・ブロッコリー・みそ汁(なめこ・豆腐)・オレンジ	フレンチトースト スキムミルク	495
5	火	豆の天ぷら・鶏ささみごまダレサラダ・キャベツ・すまし汁(卵豆腐・万能ねぎ)・グレープフルーツ	焼きそば 麦茶	409
6	水	ポークカレー・キャベツの酢の物・トマト・スープ(ピーマン・しめじ)・パイン	ピーナツかりんとう 麦茶	447
7	木	鮭の照り焼き・さつま芋サラダ・大根ゆかり和え・すまし汁(まいたけ・はんぺん)・キウイ	カルピスゼリー	365
8	金	チキングラタン・じゃが芋ソテー・コーン・スープ(卵・わかめ)・バナナ	炊き込みおにぎり 麦茶	483
9	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・オレンジ	マフィン	
11	月	麻婆豆腐・もやしのナムル・粉ふき芋・みそ汁(大根・油揚げ)・バナナ	コーンマヨトースト スキムミルク	512
12	火	魚のマリネ・ビーンズサラダ・ミニトマト・スープ(白菜・ベーコン)・いちご	マドレーヌ 麦茶	417
13	水	<b>おにぎりの日</b> 野菜卵焼き・マカロニカレー炒め・チーズ・すまし汁(しめじ・もやし)・キウイ	すいとん	350
14	木	豚のさっぱり煮・マセドアンサラダ・白菜・みそ汁(ふのり・豆腐)・オレンジ	たらこスパゲッティ 麦茶	361
15	金	春巻・菜果サラダ・胡瓜・スープ(えのき・ピーマン)・パイン	スイートポテトケーキ 麦茶	391
16	土	手作り弁当・スープ(わかめ・ごま)・グレープフルーツ	ヨーグルト 源氏パイ	
18	月	鶏の照り焼き・シルバーサラダ・トマト・すまし汁(卵豆腐・万能ねぎ)・グレープフルーツ	ミルクサンド スキムミルク	476
19	火	鮭のチーズ焼き・洋風切干・キャベツ・スープ(玉ねぎ・しめじ)・バナナ	カレーうどん	349
20	水	筍と鶏のつくね・野菜炒め・アスパラ・みそ汁(じゃが芋・椎茸)・パイン	くるみゆべし 麦茶	381
21	木	卵とじ・豚肉入り五目煮・胡瓜・すまし汁(まいたけ・白菜)・オレンジ	ごまババロア	315
22	金	さばのおろし煮・胡瓜のコロコロサラダ・白菜・みそ汁(キャベツ・油揚げ)・キウイ	ご飯おやき 麦茶	386
23	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・バナナ	ミニパン	
25	月	ハンバーグ・わかめのみぞれ和え・ブロッコリー・スープ(ベーコン・キャベツ)・パイン	ツナサンド スキムミルク	505
26	火	八宝菜・コールスローサラダ・コーン・みそ汁(まいたけ・厚揚げ)・バナナ	ポテトたこ焼き 麦茶	357
27	水	※お誕生会 お楽しみメニュー※ (以上児クラスはお箸のみ持たせてください)		
28	木	鱈の紅葉焼き・七目納豆・アスパラ・すまし汁(筍・白菜)・オレンジ	フルーツ白玉	357
29	金	昭和の日でおやすみ		
30	土	手作り弁当・スープ(わかめ・ごま)・オレンジ	バームクーヘン	