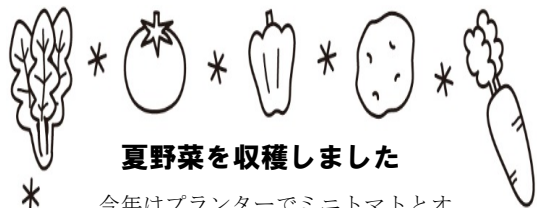


9月

こんだてだより

にまいばしこども園

9月に入り、虫の音と共に秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れが出る頃です。日中はまだまだ暑くても、朝晩は涼しくなっていますので、食事や体調管理に気を付けて、元気に過ごしましょう。

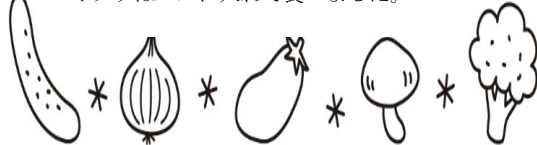


夏野菜を収穫しました

今年プランターでミニトマトとオクラを育てました。子どもたちが毎日水やりを頑張りと、夏の日差しも浴びてぐんぐん成長しました！

ミニトマトは収穫してすぐにその場で食べました。獲れたてのミニトマトは新鮮でとても甘いトマトでした。

オクラはスープに入れて食べました。



非常食の備えは

できていますか？

9月1日は災害への認識を深め、備えを確認する『防災の日』です。ご自宅でも防災グッズの用意をされていることと思います。その際お子さんがいつも食べているおやつを加えておくとな不安を和らげてくれる効果があります。



◎今月の『おにぎりの日』は8日(水)です。
(以上児クラスのみ。未満児は園で準備します。)

◎リクエスト給食は、たんぼぼ組さんの鶏のさっぱり煮です。16日の予定です。

※仕入れ状況により、献立内容が変更となる場合があります

日	曜	献立名	おやつ	kcal	
1	水	鶏肉和風汁・すき昆布の煮物・トマトみそ汁(キャベツ、油揚げ)・オレンジ	南瓜とチーズの春巻 お茶	476	
2	木	さばの竜田揚げ・白菜の甘酢和え・胡瓜すまし汁(椎茸、長葱)・バナナ	洋風雑炊	419	
3	金	高野豆腐いんろう煮・大根サラダ・もやしみそ汁(わかめ、えのき)・グレープフルーツ	アップルパイ	499	
4	土	手作り弁当・スープ(卵、わかめ)・オレンジ	フルーツゼリー 源氏パイ		
6	月	クラッカー揚げ・もやしのナムル・キャベツすまし汁(はんぺん、にら)・オレンジ	コーンマヨトースト スキムミルク	457	
7	火	大根のそぼろ煮・マカロニサラダ・ブロッコリーみそ汁(なめこ、長葱)・パイ	ピーナツ入りかりんとう お茶	432	
8	水	おにぎりの日(ちくわの2色揚げ・わかめのみぞれ和え・コーンすまし汁(白菜、椎茸)・キウイ)	オムライス お茶	422	
9	木	鮭のササゲ焼き・ひじきサラダ・ゆかり大根スープ(ピーマン、えのき)・バナナ	ごまババロア	411	
10	金	竹の子と鶏のつくね・シルバーサラダ・ほうれん草みそ汁(豆腐、ふのり)・グレープフルーツ	桜えびもち お茶	423	
11	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ、板ふ)・バナナ	ぷにたま		
13	月	さばのおろし煮・南瓜サラダ・ミニトマトみそ汁(じゃが芋、油揚げ)・バナナ	ジャムサンド スキムミルク	501	
14	火	ミートローフ・コールスローサラダ・粉ふき芋すまし汁(卵豆腐、万能葱)・レゾ	焼うどん お茶	457	
15	水	ツゲラタン・利休和え・ゆで卵スープ(コーン、ピーマン)・パイ	ヨーグルトデザート お茶	500	
16	木	鶏のさっぱり煮・海藻サラダ・白菜お浸しみそ汁(なめこ、長葱)・グレープフルーツ	ごまスクッキー お茶	422	
17	金	お祭りごっこ・焼きそば・フランクフルト・たこ焼き・スープ(玉葱、コーン)・チョコバナナ	フルーツ白玉		
18	土	手作り弁当・スープ(ごま、わかめ)・グレープフルーツ	おせんべい ヨーグルト		
20	月	敬老の日でお休み			
21	火	うさちゃんハンバーグ・菜果サラダ・胡瓜スープ(しめじ、もやし)・キウイ	お月見大福 お茶	405	
22	水	豆腐と納豆の仲良し揚げ・マカロニサラダ・トマトすまし汁(水煮葱、にら)・バナナ	きのこそうめん	375	
23	木	秋分の日でお休み			
24	金	ポークカレー・ツナサラダ・チーズスープ(コーン、ピーマン)・パイ	コーンフレーク お茶	489	
25	土	手作り弁当・すまし汁(コーン、ピーマン)・レゾ	チーズ蒸しパン		
27	月	鮭の黄金焼き・華風和え・ミニトマト・すまし汁(厚揚げ、小松菜)・レゾ	ロールサンド スキムミルク	460	
28	火	パイの揚げ揚げ・こんにやく白和え・ゆかり大根みそ汁(椎茸、白菜)・バナナ	キャロットゼリー	393	
29	水	お誕生会(以上児さんはお箸のみ持たせてください)			
30	木	カツオ春巻・大豆とわかめのササゲ・コーンすまし汁(はんぺん、万能葱)・キウイ	豚汁うどん	436	