

4月

こんだてだより

にまいばしこども園



ご入園・ご進級 おめでとうございます

初めのうちは新しい環境の中で過ごすことに不安や緊張を感じ、慣れるまでに時間がかかると思いますが、ゆっくりと見守りたいと思います。食べる喜びや、食への興味、食べる意欲を感じられる食事・食育を行っていきたく思います。一年間よろしくお願いたします。

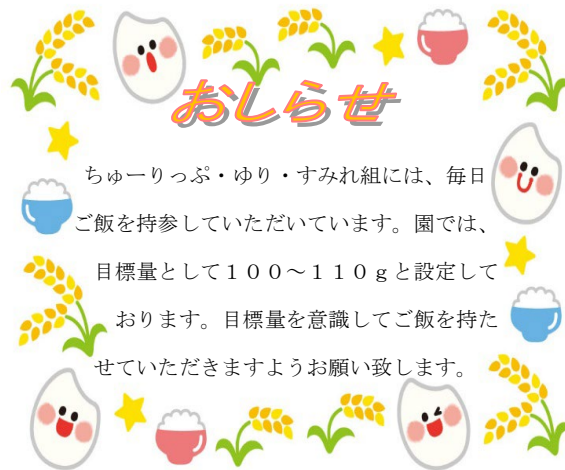


食育活動

★毎月第二水曜日を『おにぎりの日』としています。ちゅーりっぷ・ゆり・すみれ組は手作りのおにぎりをご準備していただいています。ご多忙な毎日であると思いますが、ご家庭でのご協力よろしくお願致します。ひよこ・たんぼぼ・もも組のお子さんについては園で準備します。

★すみれ組が中心となり、米や野菜の苗植え・栽培・収穫を行っていきます。

★すみれ組は、年に数回クッキング体験を行います。その際、ご家庭でエプロン・マスク・三角巾のご準備をしていただきます。



おしらせ

ちゅーりっぷ・ゆり・すみれ組には、毎日ご飯を持参していただいています。園では、目標量として100～110gと設定しております。目標量を意識してご飯を持参していただきますようお願い致します。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	土	入園式		
3	月	鶏の照り焼き・南瓜サラダ・トマト・すまし汁（まいたけ・白菜）・いちご	ツナサンド スキムミルク	498
4	火	魚のマリネ・ほうれん草ごま和え・チーズ・みそ汁（なめこ・豆腐）・バナナ	ロッククッキー 麦茶	365
5	水	野菜入り卵焼き・ツナサラダ・大根ゆかり和え・すまし汁（厚揚げ・にら）・グレープフルーツ	ナポリタン 麦茶	360
6	木	豚肉ソースマリネ・白菜の甘酢和え・胡瓜・スープ（しめじ・ピーマン）・キウイ	梅干しじゃこ炒飯 麦茶	419
7	金	鮭の黄金焼き・中華サラダ・コーン・すまし汁（卵豆腐・万能ねぎ）・パイン	カルピスゼリー	324
8	土	手作り弁当・スープ（わかめ・ねぎ）・オレンジ	チーズ蒸しパン	
10	月	厚揚げ中華風旨煮・胡瓜コロコロサラダ・ブロッコリー・みそ汁（ふのり・長ねぎ）・オレンジ	ベーコンのフカチヤ スキムミルク	531
11	火	さばのみそ煮・わかめのみぞれ和え・粉ふき芋・すまし汁（卵・にら）・いちご	コーンお好み焼き 麦茶	399
12	水	おにぎりの日 稲穂揚げ・鶏ささみサラダ・キャベツ・みそ汁（椎茸・じゃが芋）・パイン	豚汁うどん	341
13	木	八宝菜・ひじき和え・ミニトマト・すまし汁（わかめ・まいたけ）・バナナ	いちご蒸しパン 麦茶	414
14	金	鱈のケチャップ和え・ブロッコリーサラダ・白菜・スープ（コーン・えのき）・キウイ	ごま入り甘辛団子 麦茶	274
15	土	手作り弁当・すまし汁（板ふ・わかめ）・バナナ	さつま芋タルト	
17	月	ポークカレー・ちくわキャベツのみそマヨ・トマト・スープ（白菜・しめじ）・グレープフルーツ	ブルーベリーサンド スキムミルク	514
18	火	鱈のマヨネーズ焼き・菜果サラダ・胡瓜・みそ汁（油揚げ・キャベツ）・バナナ	レズン入りチーズボール 麦茶	450
19	水	かに玉風・七目納豆・粉ふき芋・すまし汁（もやし・椎茸）・キウイ	キャロットゼリー	311
20	木	チキングラタン・胡瓜とわかめの酢の物・コーン・スープ（ベーコン・ほうれん草）・オレンジ	きのこそうめん	297
21	金	鮭のコーンフリッター・じゃが芋ソテー・アスパラ・スープ（玉ねぎ・卵）・パイン	マドレーヌ 麦茶	432
22	土	手作り弁当・すまし汁（板ふ・わかめ）・グレープフルーツ	メープルマフィン	
24	月	レバーの中華風・白菜と大根のサラダ・ブロッコリー・みそ汁（なめこ・豆腐）・バナナ	ピザトースト スキムミルク	462
25	火	鮭の照り焼き・マセドアンサラダ・ほうれん草・すまし汁（はんぺん・まいたけ）・グレープフルーツ	Qちゃんおにぎり 麦茶	365
26	水	※お誕生会 お楽しみメニュー♪ （以上児クラスはお箸だけ持たせてください）	お楽しみ♪	
27	木	鶏のさっぱり煮・マカロニカレー炒め・チーズ・スープ（ピーマン・えのき）・オレンジ	じゃこのおやき 麦茶	472
28	金	マヨネーズ春巻・五目ひじき・コーン・みそ汁（人参・じゃが芋）・パイン	すいとん	525
29	土	昭和の日でおやすみ		

◎今月の『おにぎりの日』は12日(水)です。

※仕入れ状況により、献立内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

またひよこ、たんぼぼ組はくるみ・ピーナツを除去して提供しています。