

園生活にも慣れてきた様子ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に注意しましょう。



こどもの日のお祝い

柏の葉っぱは、あたらしい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについてます。その様子から、『跡継ぎが絶えない』縁起かつぎとして食べられるようになったと言われています。

保育園でも、おやつに柏餅を食べます。

おうちでもお子様の成長を願ってこどもの日をお祝いしましょう。



食育活動

苗植えをします！！

今年は、すみれ組さんと一緒にミニトマトとブルーベリーとお米を育てたいと思います。ブルーベリーとお米は初めての挑戦なのでうまくいかちよっぴり不安ですが、失敗も経験！という気持ちで楽しみたいと思います。



今月のリクエストはすみれ組さんの鶏の唐揚げです。満場一致ですぐに決まったそうです！お楽しみに。



今月のおにぎりの日は13日(水)です。

※仕入れ状況により、献立内容が変更となる場合があります。

ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	金	肉豆腐・じゃが芋と枝豆のサラダ・トマトみそ汁(しめじ、玉葱)・バナナ	柏餅 お茶	402
2	土	手作り弁当・スープ(わかめ、ごま)・オレンジ	クロワッサン	
4	月	みどりの日でお休み		
5	火	こどもの日でお休み		
6	水	振替休日		
7	木	ビーフカレー・白菜の甘酢和え・ブロッコリースープ(えのき、ピーマン)・グレープフルーツ	ココアプリン ビスケット	493
8	金	鮭のムニエル・ひじき和え・粉ふき芋すまし汁(うずら卵、長葱)・パイン	ご飯のおやき	449
9	土	手作り弁当・すまし汁(卵、わかめ)・バナナ	アップルパイ	
11	月	鶏のさっぱり煮・春雨サラダ・トマトみそ汁(絹豆腐、わかめ)・キウイ	フルーツゼリー おせんべい	403
12	火	白身魚のワンタン揚げ・中華サラダ・キャベツすまし汁(椎茸、板ふ)・オレンジ	ブルーベリーサンド スキムミルク	492
13	水	おにぎりの日 かに玉風・キャベツのピーナツ和え・アスパラみそ汁(もやし、油揚げ)・バナナ	きのこそうめん	404
14	木	冷しゃぶ風・大根サラダ・ミニトマトすまし汁(はんぺん、舞茸)・グレープフルーツ	ポテトもち お茶	413
15	金	カツオ風春巻・胡瓜とわかめの酢の物・大根ゆかり和えみそ汁(ふのり、えのき)・パイン	サイダーゼリー	502
16	土	手作り弁当・スープ(卵、わかめ)・キウイ	お米スティック	
18	月	ミートボールのトマト煮・ツナサラダ・粉ふき芋スープ(マッシュ缶、ピーマン)・バナナ	あんバターサンド スキムミルク	578
19	火	さばのおろし煮・こんにやく白和え・トマトみそ汁(じゃが芋、人参)・オレンジ	牛乳入すいとん	361
20	水	お誕生会☆お箸のみ持たせてください	お楽しみ	
21	木	豆腐と納豆の仲良し揚げ・ひじきサラダ・もやしすまし汁(ニラ、筍)・グレープフルーツ	エビピラフ お茶	452
22	金	魚のミネソタ焼き・さつま芋とごぼうの煮物・チーズみそ汁(なめこ、長葱)・パイン	焼きうどん お茶	417
23	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ、板ふ)・バナナ	スイートポテト	
25	月	いり鶏・ちくわとキャベツの味噌煮・胡瓜漬けすまし汁(卵豆腐、万能葱)・オレンジ	ツナサンド スキムミルク	411
26	火	鱈のケチャップ煮・南瓜サラダ・チーズみそ汁(キャベツ、油揚げ)・バナナ	スキムわらび餅 お茶	510
27	水	ポテトグラタン・わかめとしめじのサラダ・コンスープ(ベーコン、白菜)・キウイ	じゃじゃ麺	440
28	木	鶏の唐揚げ・ブロッコリーサラダ・大根のゆかり和えみそ汁(ほうれん草、厚揚げ)・グレープフルーツ	コーンフレーク お茶	461
29	金	鮭の黄金焼き・コールスローサラダ・ミニトマトすまし汁(もやし、ごま)・パイン	お好み焼き お茶	423
30	土	手作り弁当・スープ(わかめ、ごま)・オレンジ	ビスケット ヨーグルト	