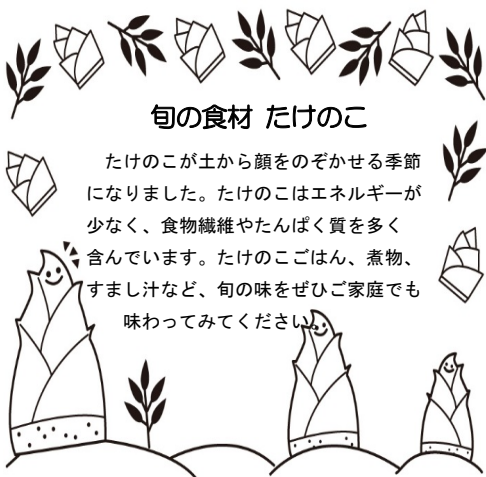


園生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩してしまう子どももいます。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気を付けていきましょう。



食べきれぬ量で、嫌いな食べ物をなくす工夫を

幼児の場合、うまく咀嚼できなかったり、初めての食べ物にとまどったり、苦味を感じるなどで、食べ物を嫌いになることが多いようです。食べやすい味つけや盛りつけ、おいしそうに食べて見せるなどの工夫をしましょう。最初は食べきれぬ量で、「食べきれた!」という達成感が次の食欲につながります。



今月のリクエスト給食はすみれ組さんの『煮込みハンバーグ』です。お楽しみに!

今月のおにぎりの日は8日(水)です。
※仕入れ状況により献立内容が変更する場合がございます。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	水	即位の日でお休み		
2	木	国民の休日		
3	金	憲法記念日でお休み		
4	土	みどりの日でお休み		
6	月	振替休日でお休み		
7	火	チキンカレー・ツナサラダ・アスパラ スープ(ベーコン、白菜)・オレンジ	洋梨ゼリー クッキー	434
8	水	おにぎりの日 卵とじ・マカロニカレー炒め・ミニトマト・すまし汁(厚揚げ、椎茸)・バナナ	冷やしうどん	390
9	木	さば南蛮漬け・キャベツのおかか炒め・ブロッコリー みそ汁(わかめ、豆腐)・パイン	パウンドケーキ お茶	407
10	金	鶏の照り焼き・七目納豆・粉ふき芋 すまし汁(卵豆腐、ニラ)・グレープフルーツ	エビとコーンのスパゲッティ お茶	498
11	土	手作り弁当・すまし汁(卵、わかめ)・キウイ	ミニパン	
13	月	鮭のチーズ焼き・中華サラダ・大根ゆかり和え みそ汁(なめこ、長ねぎ)・メロン	ジャムサンド スキムミルク	483
14	火	麻婆ナス・いかと胡瓜の和え物・キャベツ すまし汁(はんぺん、ほうれん草)・キウイ	梅干じゃこ炒飯 お茶	474
15	水	かに玉風・南瓜サラダ・もやし みそ汁(大根、油揚げ)・オレンジ	焼きそば お茶	488
16	木	親子遠足		
17	金	レバーの中華風・煮豆・ほうれん草のお浸し すまし汁(もやし、しめじ)・パイン	ごまババロア	426
18	土	手作り弁当・スープ(ごま、わかめ)・キウイ	フルーツゼリー おせんべい	
20	月	魚のマリネ・すき昆布の煮物・トマト すまし汁(白菜、板ふ)・バナナ	ピザトースト スキムミルク	415
21	火	キャンディソース・切干大根と小松菜の洋風炒め みそ汁(じゃが芋、人参)・グレープフルーツ	おいなりさん お茶	533
22	水	お誕生会☆お箸のみ持たせて下さい		489
23	木	ポーチドエッグ・じゃが芋ソテー・コーン	エビピラフ お茶	498
24	金	焼肉・胡瓜のゴロウチン・ミニトマト みそ汁(豆腐、長ねぎ)・キウイ	五平餅 お茶	465
25	土	手作り弁当・すまし汁(板ふ、わかめ)・パイン	カップアイス	
27	月	鱈フライ・ロシアス・利休和え・キャンディチーズ すまし汁(卵豆腐、万能葱)・バナナ	ツナサンド スキムミルク	564
28	火	煮込みハンバーグ・大根サラダ・粉ふき芋 スープ(ピーマン、えのき)・オレンジ	きのこそうめん	401
29	水	チキングラタン・根野菜のごま味噌炒め・胡瓜 スープ(じゃが芋、人参)・パイン	チーズ餃子 お茶	423
30	木	ハムとチーズのはんぺん揚げ・酢の物(春雨)・トマト みそ汁(大根、油揚げ)・いちご	ミニおはぎ	537
31	金	鮭のミルク煮・ひじきの白和え・ブロッコリー すまし汁(うずらの卵、長葱)・グレープフルーツ	ポテト餅 お茶	356