

3月



二枚橋保育園

卒園、進級を意識し始めた子どもたちの表情がきらきらと輝いているように感じます。

4月に比べて、食べる量もスピードも大きな変化が見られる子が増えてきました。ご家庭での1年間の食生活の様子も振り返ってみましょう。

食生活をチェックしてみましよう

- 食事の前に手を洗うことができた。
- 食事の準備や片づけを手伝うことができた。
- 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
- 姿勢を正しく食べることができた。
- スプーンやはしを上手に使うことができた。
- よく噛んで、味わって食べることができた。
- 楽しく食べることができた。
- 三食は決まった時間に食べることができた。
- 朝食をかかさず食べた。
- 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた。

※7つ以上にチェックできるように頑張りましょう！



3月8日、すみれ組さんを囲んでお別れ会を行います。

お別れ会では1年を通して人気があったメニューを予定しております。

1年間の思い出を語り合いながら、楽しい時間になればいいなと思っております。

お楽しみに！



今月のおにぎりの日は、13日(水)です。

* 仕入れ状況により献立や給食展示日が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	金	お誕生会 [△]	お楽しみ	
2	土	手作り弁当・スープ(ごま、わかめ)・バナナ	フルーツせんべい おせんべい	
4	月	クラッカー揚げ・フロッコリ [△] ・トマト すまし汁(厚揚げ、ニラ)・デコポン	ジャムサンド スキム乳	487
5	火	チーズ入り茶碗蒸し・白菜の甘酢和え・南瓜煮 みそ汁(油揚げ、わかめ)・グレープフルーツ	くるみゆべし お茶	504
6	水	煮豚の小松菜添え・中華 [△] ・コーン すまし汁(もやし、舞茸)・パン	ロッククッキー お茶	541
7	木	いわしのかば焼き・じゃが芋 [△] ・ミニトマト みそ汁(絹ごし豆腐、長ねぎ)・バナナ	豚汁うどん煮	449
8	金	お別れ会バイキング		
9	土	手作り弁当・すまし汁(板ふ、わかめ)・パン	ミニパン	
11	月	さばのおろし煮・コール [△] ・フロッコリ みそ汁(じゃが芋、人参)・オレンジ	卵サンド スキム乳	426
12	火	鶏のつくね照り焼き・もやしのナムル・キャベツ すまし汁(はんぺん、ほうれん草)・デコポン	おにぎり お茶	441
13	水	おにぎりの日 [△] 野菜の卵焼き・大豆とわかめのサラダ・粉ふき芋 スープ(ピーマン、えのき)・グレープフルーツ	コーンフレーケーキ お茶	407
14	木	さぼり [△] ・白菜と大根の [△] ・胡瓜 すまし汁(筍、わかめ)・キウイ	バナナクレープ お茶	474
15	金	牛丼・さつま芋とごぼうの煮物・チーズ みそ汁(なめこ、長ねぎ)・パン	エビピラフ お茶	496
16	土	手作り弁当・スープ(卵、わかめ)・キウイ	シュークリーム	
18	月	魚のマリネ・シルバ [△] ・粉ふき芋 すまし汁(生椎茸、大根)・バナナ	ブルーベリーサンド [△] スキム乳	499
19	火	鶏のさっぱり煮・切干大根のいり煮・キャベツ みそ汁(ふのり、えのき)・オレンジ	2色フルーチェ	403
20	水	ぎせい豆腐・酢の物(卵入り)・もやし すまし汁(白菜、油揚げ)・キウイ	いちごカップケーキ お茶	412
21	木	春分の日でおやすみ		
22	金	鮭のコーンフリッター・こんにやく白和え・大根ゆかり和え スープ(しめじ、玉葱)・グレープフルーツ	ココアプリン	464
23	土	卒園式		
25	月	鱈フライタルタルソース・菜果サラダ・チーズ すまし汁(卵豆腐、万能葱)・デコポン	ミルクサンド スキムミルク	501
26	火	目玉焼き・鶏ささみのごまだレ [△] ・ウインナー スープ(マッシュ缶、ピーマン)・バナナ	エビとコーンのスパ [△] グエイ お茶	395
27	水	かき揚げ・ひじきの煮物・胡瓜 みそ汁(キャベツ、椎茸)・キウイ	アップルケーキ お茶	422
28	木	エビグラタン・メド [△] ・トマト スープ(ベーコン、白菜)・オレンジ	焼うどん お茶	402
29	金	鶏肉カレー揚げ・ごぼう [△] ・コーン すまし汁(卵、ニラ)・パン	ホットケーキ お茶	513
30	土			