

## 世代間交流と食べ物

食を通じた世代間の交流は、家族の絆や地域との連帯感を深め、人と人との関わりを強くする絶好の機会です。にもかかわらず、戦後 60 年以上を経て、わが国の核家族化は拍車がかかったように進み、人間関係が希薄化し、家庭の食卓や食生活に大きな変化をもたらしました。

食と人との関わりに対する食育活動は、失われつつある情緒や感性の育ちを促し、偏った家族の在り方を立て直すチャンスになるはずです。

今月、保育園では焼きいも会が行われます。そこへ、さつま芋を育ててくれたおじいさん、おばあさんをお招きして一緒に焼きたてのお芋や豚汁を食べたり、ゲームをして世代間交流を楽しみたいと思っております。

### 今月のリクエスト献立

今月はすみれ組さんのリクエストです。メニューは『ビーフカレー・パン・パリパリピザ』です。やはりカレーは大人気ですね。

### 今月の郷土料理

今月の郷土料理は『かまやき』です。盛岡に古くから伝わるおやつで、鎌に似ている、鎌作業の休憩に食べたということでかまやきと名付けられました。小麦粉で生地を作り、中にお味噌と砂糖とくるみを入れてとじ、お湯で茹でて食べます。

\* 今月のおにぎりの日は 14 日(水)です。

\* 仕入れ状況により献立や給食展示日の変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
1	木	いわしフライ・ほうれん草ごま和え・トマトみそ汁(豆腐、ふのり)・グレープフルーツ	お好み焼き お茶	414
2	金	魚の照り焼き・七目納豆・大根ゆかり和え すまし汁(わかめ、板ふ)・梨	3色ゼリー	412
3	土	文化の日でおやすみ		
5	月	ビーフカレー・キャベツのピーナツ和え・ウインナー スープ(卵、わかめ)・パン	パリパリピザ お茶	573
6	火	のしどり・ひじきの煮物・胡瓜漬け みそ汁(大根、油揚げ)・バナナ	郷土料理の日 かま焼き	424
7	水	チーズ入り茶碗蒸し・シバササゲ・ブロッコリー すまし汁(白菜、板ふ)・りんご	わかめうどん	404
8	木	鶏肉和風ソテー・ブロッコリーササゲ・トマト みそ汁(なめこ、長ねぎ)・グレープフルーツ	バナナグループ お茶	415
9	金	鮭のつぶつぶ焼き・大豆とわかめのササゲ・チーズ スープ(コーン、ベーコン)・キウイ	フレンチドック お茶	478
10	土	手作り弁当・すまし汁(板ふ、わかめ)・バナナ	シュークリーム	
12	月	鱈フライ・リンソース・もやしのナムル・コーン スープ(マッシュルーム、ピーマン)・オレンジ	ジャムサンド スキムミルク	467
13	火	さばりシューマイ・醤油豚汁・ミニトマト みそ汁(椎茸、豆腐)・バナナ	豆腐白玉	385
14	水	おにぎりの日(おでん・利休和え・チーズすまし汁(わかめ、えのき)・パン)	カレーうどん	405
15	木	さんまの五目揚げ・胡瓜とわかめの酢の物・キャベツ みそ汁(ほうれん草、人参)・キウイ	フルーツゼリー おせんべい	474
16	金	きのこと豆腐・じゃが芋と枝豆のササゲ・ブロッコリー すまし汁(筍、わかめ)・グレープフルーツ	カルボナーラ お茶	515
17	土	手作り弁当・スープ(ごま、卵)・りんご	ムース大福	
19	月	さんまのかば焼き・胡瓜のココロササゲ・ミニトマト みそ汁(じゃが芋、人参)・りんご	フルーツサンド スキムミルク	499
20	火	麻婆ナス・中華ササゲ・コーン すまし汁(にら、卵)・バナナ	大学芋 お茶	461
21	水	ちくわの2色揚げ・五目乾物きんぴら・大根ゆかり和え みそ汁(キャベツ、油揚げ)・オレンジ	ぞうすい	497
22	木	南瓜グラタン・ささみのごまダレササゲ・トマト スープ(ベーコン、もやし)・パン	りんごのコンポート ビスケット	460
23	金	勤労感謝の日でおやすみ		
24	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ、卵)・オレンジ	ミニパン	
26	月	鱈のピカタ・ピーナツササゲ・ほうれん草お浸し スープ(椎茸、卵)・グレープフルーツ	ピザトースト スキムミルク	400
27	火	レバーのくるみ酢・ブロッコリー白和え・トマト みそ汁(玉葱、椎茸)・バナナ	ピーンナップケチャイ お茶	441
28	水	お誕生会(お箸だけ持たせてください)	お楽しみ	
29	木	大根のそぼろ煮・セトアサゲ・キャベツ みそ汁(なめこ、長ねぎ)・オレンジ	ポテトこ焼き お茶	401
30	金	さばの南蛮漬け・いかと胡瓜の和え物・ブロッコリー すまし汁(はんぺん、ほうれん草)・パン	ためきうどん	433