

例年に比べると食べ残しも少なく、時間内に完食できるお子さんが多いように感じます。

4月は比較的食べやすいメニューを取り入れましたが、今後はもっとレパートリーを増やして、たくさんのメニューを取り入れていきます。保育園オリジナルのメニューもあります。献立の展示をぜひチェックしてみてください。

野菜の苗植えを行います!

5月10日、すみれ組のお友達と野菜の苗植えを行います。育てる野菜の種類はまだ決めておらず、みんなで話し合って決めたいと思っています。プランターを使用するの栽培となりますので、こちらからも育てやすい野菜、食べやすい野菜を提案したいと思っておりますが、おうちでもどんな野菜がいいか、話し合ってみてください。

お当番活動が始まります

今月からゆり組さんもお昼のお当番活動が始まります。

すみれ組のお兄さんお姉さんたちに教わりながら頑張ります。

おうちでの準備として、必ず爪は切るようにしましょう。

* 今月のおにぎりの日は9日(水)です。

* 仕入れ状況により献立内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	Kcal
1	火	鱈ワラワ ^g ・リンソース・菜果サラダ・コーン すまし汁(椎茸、えのき)・パイン	ご飯のおやき お茶	412
2	水	麻婆大根・ちくわキャベツの味噌マヨ・トマト みそ汁(わかめ、長葱)・バナナ	南瓜ババロア	386
3	木	憲法記念日でおやすみ		
4	金	みどりの日でおやすみ		
5	土	こどもの日でおやすみ		
7	月	鶏肉和風ソテー・ほうれん草胡麻和え・チーズ すまし汁(卵豆腐、ニラ)・オレンジ	ブルーベリーサンド スキムミルク	490
8	火	魚の照り焼き・春雨 ^g ・ほうれん草お浸し みそ汁(豆腐、油揚げ)・グレープフルーツ	たらこスパゲッティ お茶	403
9	水	おにぎりの日 [△] 野菜入り卵焼き・すき昆布の煮 物・ミニトマトすまし汁(ぶなしめじ、大根)・キウイ	ブラウニー お茶	399
10	木	鱈のピカタ・洋風切り干し大根・キャベツ みそ汁(なめこ、長葱)・パイン	カルピスゼリー	409
11	金	レバーのくるみ酢・ツナサラダ・アスパラ すまし汁(白菜、厚揚げ)・オレンジ	梅干しじゃこの炒飯 お茶	434
12	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ、板ふ)・バナナ	雪見大福	
14	月	大根のそぼろ煮・ひじきの煮物・キャベツ みそ汁	ジャムサンド スキムミルク	442
15	火	魚のマリネ・胡瓜のココ ^g ・トマト すまし汁(もやし、椎茸)・グレープフルーツ	バナナブレッド お茶	371
16	水	ちくわの2色揚げ・五目煮(豚)・ブロッコリー スープ(白菜、ペーコン)・いちご	わかめそうめん	686
17	木	♪親子遠足♪		
18	金	ツガ ^g ・大豆とわかめの ^g ・ミニトマト スープ(コーン、卵)・オレンジ	スティックケーキ お茶	403
19	土	手作り弁当・スープ(わかめ、白ごま)・パイン	ムース大福	
21	月	ピー ^g ・カレー・シメ ^g ・サラダ・ブロッコリー スープ(ピーマン、えのき)・グレープフルーツ	ミルクサンド スキムミルク	469
22	火	鮭の黄金焼き・こんにやく白和え・アスパラ すまし汁(筍、わかめ)・オレンジ	ポテト餅 お茶	398
23	水	お誕生会☆(お箸だけ持たせてください)	お楽しみ♪	
24	木	鱈の紅葉焼き・わかめのみぞれ和え・トマト すまし汁(椎茸、もやし)・キウイ	キャラメルムース	396
25	金	さぼり ^g ・マイ ^g ・キャベツのピー ^g ・ナツ和え・コーン みそ汁(豆腐、長葱)・パイン	炒飯 お茶	448
26	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ、卵)・オレンジ	せんべい ゼリー	
28	月	鶏のさっぱり煮・根菜のごま味噌炒め・大根ゆかり和え すまし汁(はんぺん、舞茸)・グレープフルーツ	フルーツサンド スキムミルク	498
29	火	ぎせい豆腐・鶏ささみのごまだれ ^g ・チーズ みそ汁(キャベツ、油揚げ)・オレンジ	コーンフレーク お茶	449
30	水	豆の天ぷら・五目納豆・白菜磯辺和え すまし汁(うずら卵、長葱)・キウイ	冷しるこ	433
31	木	焼肉・わかめとツナの ^g ・トマト みそ汁(じゃが芋、わかめ)・バナナ	まぜまぜアイス	487