

4月のこんだて

二枚橋保育園



子どもたちも新生活が始まりました。新入園児さんは初めての給食、在園児さんは少量の増えた給食と変化があります。新しい環境に慣れるまでは時間がかかるとは思いますが、ひとりひとりに合わせた対応をして、ゆっくりと見守りたいと思います。また、体調不良や献立で気になる点がございましたら、お気軽に声をかけてください。

3歳以上児のご家庭には、毎日ご飯を持参していただいております。本園では、目標量として100~110gと設定しております。目標量を意識してご飯を持たせていただきますようお願いいたします。



日頃の給食に加えて、季節を感じながら食育活動を行い、食への興味や食べる意欲を育てていきます。配膳等のお当番活動、クッキング、野菜の苗植えから収穫までのお世話体験など楽しく食育を進めていきたいと思っております。それに伴い、エプロン・マスク・三角巾のご用意をお願いする場合がありますので、ご準備ください。



毎月第二水曜日を『おにぎりの日』とし、3歳以上児を対象に保護者の方々に手作りおにぎりを準備していただいております。多忙な毎日ではあるとは思いますが、ご家庭でご協力をよろしく願いたします。

今月のおにぎりの日は11日(水)です。

日	曜	献立名	おやつ	kcal
2	月	※入園式※ (祝い菓子がでます)		
3	火	豚肉ソースマリネ・わかめのみぞれ和え・コーン・スープ (しめじ・じゃが芋)・グレープフルーツ	Qちゃんおにぎり 麦茶	390
4	水	チキングラタン・ビーンズサラダ・トマト・スープ (白菜・ベーコン)・バナナ	月見うどん	363
5	木	鶏のさっぱり煮・ひじきサラダ・チーズ・みそ汁 (えのき・油揚げ)・キウイ	パウンドケーキ 麦茶	444
6	金	白身魚ワンタン揚げ・大根サラダ・ミニトマト・すまし汁 (万能ねぎ・椎茸)・パイン	パリパリピザ 麦茶	454
7	土	手作り弁当・すまし汁 (板ふ・わかめ)・オレンジ	ももタルト	
9	月	麻婆豆腐・ちくわキャベツの味噌マヨ・胡瓜・すまし汁 (白菜・板ふ)・オレンジ	コーンマヨトースト スキムミルク	493
10	火	マヨネーズ春巻・ほうれん草ごま和え・ミニトマト・みそ汁 (なめこ・豆腐)・パイン	バナナクレープ 麦茶	440
11	水	おにぎりの日 野菜入り卵焼き・じゃが芋ソテー・ブロッコリー・すまし汁 (しめじ・わかめ)・グレープフルーツ	焼きそうめん 麦茶	344
12	木	厚揚げ中華風旨煮・ツナサラダ・ゆかり大根・スープ (ピーマン・コーン)・バナナ	サイダーゼリー	383
13	金	魚のマリネ・胡瓜コロコロサラダ・白菜磯部和え・スープ (えのき・ほうれん草)・いちご	五平もち 麦茶	345
14	土	手作り弁当・スープ (ごま・わかめ)・バナナ	肉まん	
16	月	ポークカレー・ブロッコリーサラダ・トマト・スープ (もやし・椎茸)・キウイ	りんごジャムサンド スキムミルク	448
17	火	鮭のチーズ焼き・五目ひじき・アスパラ・すまし汁 (卵豆腐・にら)・オレンジ	南瓜チーズ春巻 麦茶	309
18	水	八宝菜・マセドアンサラダ・チーズ・みそ汁 (油揚げ・キャベツ)・いちご	フルーツカスタード	458
19	木	鶏の唐揚げ・利休和え・ブロッコリー・すまし汁 (はんぺん・しめじ)・グレープフルーツ	お米のムース おせんべい	362
20	金	キャンディソーセージ・こんにやく白和え・ミニトマト・スープ (えのき・ベーコン)・パイン	ぞうすい	394
21	土	手作り弁当・すまし汁 (卵・わかめ)・いちご	シュークリーム	
23	月	のしどり・七目納豆・キャベツ・みそ汁 (なめこ・豆腐)・キウイ	ロール玉子サンド スキムミルク	447
24	火	サーモンフライ (グリーンソース)・菜果サラダ・コーン・スープ (玉ねぎ・椎茸)・バナナ	スイートポテト 麦茶	412
25	水	※お誕生会 (お箸だけ持たせてください)※		
26	木	きのこと豆腐・キャベツのピーナツ和え・トマト・みそ汁 (大根・油揚げ)・グレープフルーツ	天かすおにぎり 麦茶	383
27	金	大豆ケチャップ煮・わかめしめじサラダ・アスパラ・スープ (卵・わかめ)・オレンジ	ミートソース 麦茶	339
28	土	手作り弁当・スープ (ごま・わかめ)・バナナ	ドーナツ	
30	月	おやすみ		

※仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。