

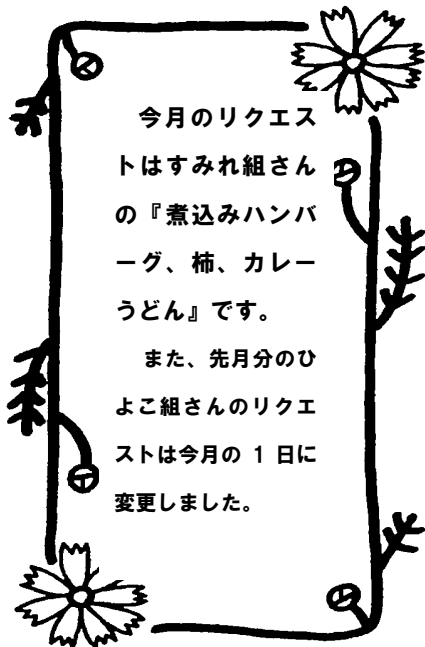
椎茸を栽培・収穫しました！

10月4日にすみれ組さんと一緒に椎茸を栽培しました。

その週は少し気温が高く、連休明けの朝、保育園に来て見てびっくり!!! 急激に成長していました! 突如大きくなった椎茸に子どもたちもびっくりしていましたが、それ以上に職員が1番驚いていました...

10月13日に急いで収穫し、すみれ組さんのご家庭にお土産として持って帰りました。残った椎茸は給食に使用しみんなで食べたいと思っております。

椎茸の原木は少し休ませて24時間水に浸しておくともたまたま椎茸が生えてくるので、2回目にチャレンジしたいと思います。



* 今月のおにぎりの日は8日(水)です。

* 仕入れ状況により献立内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	Kcal
1	水	鶏の照り焼き・ひじき和え・トマトスープ (えのき、卵)・梨	きのこそうめん	401
2	木	さんまの香り揚げ・ビーンズサラダ・ミニトマトすまし汁 (にら、卵)・柿	コーンフレークお茶	322
3	金	文化の日でおやすみ		
4	土	手作り弁当・すまし汁 (わかめ、卵) 梨	せんべいゼリー	
6	月	鱈フライ・リーソース・もやしのナムル・コーンすまし汁 (白菜、板ふ)・りんご	カルピスゼリー	446
7	火	のしどり・シロアザダ・もやしみそ汁 (えのき、わかめ)・グレープフルーツ	焼うどんお茶	365
8	水	おにぎりの日・チキンカツ・大豆とわかめのサラダ・キャベツ・スープ (コーン、しめじ)・オレンジ	味噌おにぎりお茶	372
9	木	豚肉ソースマリネ・利休和え・ブロッコリー豚汁・パイナップル		483
10	金	きのこ豆腐・マトアザダ・白菜お浸しみそ汁 (大根、人参)・バナナ	柿の葉お茶	436
11	土	手作り弁当・スープ (ごま、わかめ)・りんご	アップルパイ	
13	月	魚の天ぷら焼き・しょうゆフリット・南瓜煮すまし汁 (もやし、ほうれん草) りんご	あんぱんサンドスキムミルク	492
14	火	鶏の唐揚げ・海藻サラダ・コーンみそ汁 (なめこ、長葱)・柿	スイートポテトお茶	491
15	水	チーズ入り茶碗蒸し・中華サラダ・ブロッコリーすまし汁 (筍、わかめ)・オレンジ	たらこスパゲッティお茶	420
16	木	さばの竜田揚げ・五目納豆・トマトみそ汁 (大根、油揚げ)・グレープフルーツ	ごま入り甘辛団子お茶	410
17	金	筍と鶏のつくね・大根サラダ・コーンすまし汁 (はんぺん、ほうれん草) パイン	チーズタルトお茶	397
18	土	手作り弁当・すまし汁 (板ふ、わかめ)・バナナ	ミニたい焼き	
20	月	クラッカー揚げ・菜果サラダ・チーズスープ (ピーマン、マッシュ)・りんご	ジャムサンドスキムミルク	460
21	火	煮込みハンバーグ・ポテトサラダ・キャベツみそ汁 (豆腐、わかめ)・柿	カレーうどん	441
22	水	はんぺんチーズはさみ焼・ツツアザダ・トマトすまし汁 (椎茸、卵豆腐)	大学芋お茶	417
23	木	勤労感謝の日でおやすみ		
24	金	ビーフカレー・白菜と大根のサラダ・ブロッコリースープ (しめじ、もやし)・グレープフルーツ	キャロットゼリー	444
25	土	手作り弁当・スープ (卵、わかめ)・オレンジ	ミニパン	
27	月	鶏肉和風ソテー・洋風切り干し大根・チーズすまし汁 (筍、わかめ)・りんご	ブルーベリーサンドスキムミルク	472
28	火	さんまの梅揚げ・すき昆布の煮物・キャベツみそ汁 (じゃが芋、人参)・グレープフルーツ	洋風雑炊	446
29	水	☆お誕生会☆お箸だけ持たせてください。	お楽しみ	
30	木	麻婆豆腐・ツツアザダ・ブロッコリーみそ汁 (まいたけ、もやし)・オレンジ	フルーツヨーグルト	420