

カレー作りをします！



食育活動として、27日(金)にちゅーりっぷ・ゆり・すみれ組を対象にカレー作りを行います。すみれ組は、包丁を使ってカレーに入る野菜を切り、ゆり・ちゅーりっぷ組は手で副菜に使われる野菜をちぎったり、へたを取るなどの作業をします。活動にあたり、当日は爪を切り登園すること、エプロン・マスク・三角巾をご家庭で準備していただきますようお願いいたします。



椎茸栽培

10月から栽培キットを使用して椎茸を育てます。栽培はすみれ組が行い、収穫した椎茸は干して加工し給食で提供していきます。



今月のリクエスト給食

今月はひよこ組のリクエストです。メニューは『鶏の照り焼き』です。3日の予定です。お楽しみに！

今月のおにぎりの日は11日(水)です。

※仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kca
2	月	さんまの塩焼き・七目納豆・白菜磯部和え・みそ汁(なめこ・豆腐)・キウイ	フルーツサンド スキムミルク	467
3	火	鶏の照り焼き・根野菜のごま味噌炒め・トマト・すまし汁(にら・卵)・なし	さつま芋包み揚げ 麦茶	458
4	水	スコッチエッグ・ひじき和え・もやし・スープ(ピーマン・しめじ)・りんご	お月見大福	453
5	木	小遠足(おかず入り弁当を持参してください)	バナナケーキ 麦茶	
6	金	鮭の黄金焼き・キャベツのピーナツ和え・粉ふき芋・すまし汁(はんぺん・小松菜)・グレープフルーツ	フレンチドック 麦茶	401
7	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・なし	バームクーヘン	
9	月	体育の日でおやすみ		
10	火	大豆ケチャップ煮・マセドアンサラダ・ブロッコリー・スープ(えのき・わかめ)・パイ	アップルケーキ 麦茶	459
11	水	おにぎりの日 おでん・いかと胡瓜の和え物・ミニトマト・みそ汁(しめじ・厚揚げ)・オレンジ	カレーうどん	288
12	木	魚のマリネ・ささみごまだれサラダ・チーズ・すまし汁(白菜・筍)・バナナ	牛乳すいとん	363
13	金	さぼりしゅうまい・切干大根のいり煮・胡瓜・みそ汁(まいたけ・もやし)・なし	ポテトたこやき 麦茶	318
14	土	手作り弁当・スープ(わかめ・卵)・りんご	原宿ドック	
16	月	春雨の炒め煮・さつま芋とごぼうの煮物・トマト・すまし汁(卵豆腐・万能ねぎ)・柿	コーンマヨトースト スキムミルク	482
17	火	煮込みハンバーグ・華風和え・ほうれん草・スープ(玉ねぎ・しめじ)・グレープフルーツ	スイートポテトケーキ 麦茶	430
18	水	さんまの梅揚げ・南瓜サラダ・ブロッコリー・みそ汁(椎茸・ほうれん草)・りんご	ぞうすい	473
19	木	ポテトグラタン・菜果サラダ・大根ゆかり和え・スープ(コーン・えのき)・なし	お米のクレープ 麦茶	412
20	金	かに玉風・ツナサラダ・粉ふき芋・スープ(ベーコン・白菜)・オレンジ	豚汁うどん	364
21	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・パイ	チーズ蒸しパン	
23	月	★お誕生会(お箸だけ持たせてください)★		
24	火	お芋の南蛮煮込み・わかめとツナのサラダ・ブロッコリー・みそ汁(なめこ・豆腐)・バナナ	パリパリピザ 麦茶	423
25	水	豆の天ぷら・ごぼうサラダ・チーズ・スープ(卵・わかめ)・オレンジ	フルーツ牛乳寒	392
26	木	レバーの中華風・五目煮・キャベツ・すまし汁(はんぺん・まいたけ)・なし	みそラーメン	459
27	金	ポークカレー・もやしのナムル・ミニトマト・ゆで卵(しめじ・コーン)・パイ	フルーチェ	343
28	土	手作り弁当・スープ(わかめ・ごま)・オレンジ	シュークリーム	
30	月	麻婆大根・野菜炒め・胡瓜・スープ(ベーコン・えのき)・りんご	フォカッチャ スキムミルク	429
31	火	鮭のコーンフリッター・大根サラダ・トマト・南瓜のポタージュ・パイ	南瓜ババロア	487