

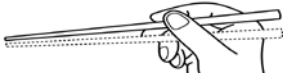
はしの持ち方を  
見直してみましょう!

はしを上手に使えていると思っていても、正しい持ち方や使い方ではない子が目立ってきています。間違った持ち方や使い方慣れてしまうと、直すには大変苦勞します。子どものうちに正しいはしづかいをしっかり身につけたいですね。

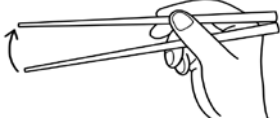
①えんぴつを持つように1本持つ。



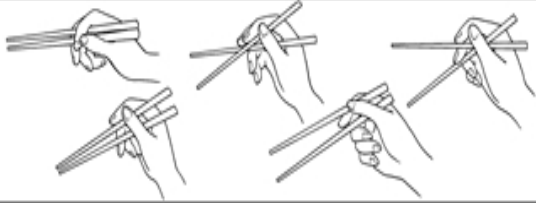
②点線の部分にもう1本を入れる。



③上手に持てたら上のはしだけ動かしてみましょう。



こんな持ち方していませんか? NG集



このような持ち方では、食べ物をこぼしてしまったり、上手にはさめないため、見苦しい食べ方になってしまいます。注意しましょう!

リクエスト給食 今月はおも組の『ハヤシライス』

です。31日(木)です。お楽しみに♪

※自由登園期間の12日(土)・14日(月)・15日(火)・16日(水)はおかず入りのお弁当を持参してください。汁物、果物、おやつは提供します。10日(木)は通常通り給食がです。

今月のおにぎりの日は9日(水)です。

\* 今月から給食展示を毎日行います。

\* 仕入れ状況により献立や給食展示日が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kca
1	火	チーズ茶碗蒸し・こんにやく白和え・ブロッコリー・みそ汁(なめこ・豆腐)・すいか	フルーツ白玉	489
2	水	チキングラタン・南瓜サラダ・トマト・スープ(えのき・わかめ)・グレープフルーツ	冷しうどん	378
3	木	鱈フライ(グリーンソース)・キャベツおおか炒め・胡瓜・スープ(しめじ・コーン)・バナナ	梅干しじゃこ炒飯 麦茶	386
4	金	麻婆なす・白菜の甘酢和え・ミニトマト・すまし汁(卵豆腐・万能ねぎ)・パイ	フローズンアイス	457
5	土	手作り弁当・スープ(卵・わかめ)・オレンジ	ロールケーキ	
7	月	夏野菜カレー・酢の物・チーズ・スープ(白菜・椎茸)・バナナ	ピーナツサンド スキムミルク	462
8	火	春巻・わかめとツナのサラダ・コーン・スープ(ピーマン・玉ねぎ)・パイ	バナナブレッド 麦茶	400
9	水	おにぎりの日🍣はんぺんチーズ焼き・五目ビーフン・枝豆・すまし汁(厚揚げ・小松菜)・オレンジ	サイダーゼリー	313
10	木	大根のそぼろ煮・ブロッコリーサラダ・トマト・みそ汁(ほうれん草・しめじ)・すいか	みそおにぎり 麦茶	341
11	金	山の日でお休み		
12	土	手作り弁当・すまし汁(板ふ・わかめ)・パイ	アイス	
14	月	手作り弁当・スープ(卵・わかめ)・バナナ	チョコタルト	
15	火	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・オレンジ	クレープ	
16	水	手作り弁当・スープ(ごま・わかめ)・キウイ	ロールケーキ	
17	木	鱈のつぶつぶ焼き・七目納豆・ミニトマト・みそ汁(もやし・舞茸)・グレープフルーツ	くるみドーナツ 麦茶	491
18	金	プレーンオムレツ・マカロニカレー炒め・胡瓜・スープ(じゃが芋・コーン)・オレンジ	ココアプリン	419
19	土	手作り弁当・スープ(ごま・わかめ)・バナナ	プリン・クッキー	
21	月	豆腐と納豆の仲よし揚げ・利休和え・チーズ・すまし汁(はんぺん・椎茸)・すいか	ホットケーキピザ スキムミルク	472
22	火	豚のさっぱり煮・マセドアンサラダ・トマト・みそ汁(キャベツ・油揚げ)・オレンジ	ごまババロア	381
23	水	☆お誕生会★お箸だけ持たせてください		
24	木	八宝菜・シルバーサラダ・ミニトマト・スープ(えのき・ピーマン)・グレープフルーツ	桜えびもち 麦茶	426
25	金	稲穂揚げ・コールスローサラダ・コーン・みそ汁(舞茸・大根)・バナナ	ロッククッキー 麦茶	398
26	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・オレンジ	雪見大福	
28	月	鮭チーズ焼き・ほうれん草ごま和え・ブロッコリー・すまし汁(卵豆腐・にら)・パイ	あんバターサンド スキムミルク	487
29	火	豚肉の生姜焼き・五目煮・トマト・みそ汁(厚揚げ・椎茸)・オレンジ	チーズ蒸しパン 麦茶	349
30	水	鱈のケチャップ揚げ・ツナサラダ・枝豆・スープ(わかめ・えのき)・すいか	まぜまぜアイス	436
31	木	ハヤシライス・キャベツピーナツ和え・ウインナー・スープ(しめじ・もやし)・グレープフルーツ	たぬきうどん	340