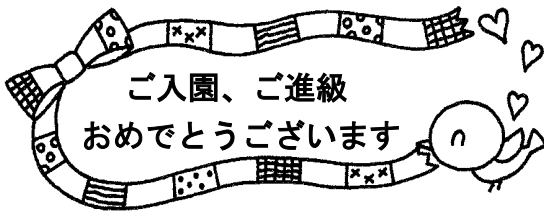


4月のこんだて

二枚橋保育園



子どもたちも新生活が始まりました。新入園児さんには初めての給食、在園児さんには少し量が増えた給食になります。新しい環境に慣れるまでは、時間がかかるとは思いますが、ひとりひとりに合わせた対応をしてゆくりと見守りたいと思います。

3歳以上児のご家庭には、毎日ご飯を持参していただいております。本園では、目標量として100~110gと設定しております。目標量を意識してご飯を持たせていただきますようお願い致します。



食育活動

日頃の給食に加えて、1年を通して季節を感じながら食育活動を行い、食への興味や食べる意欲を育てています。野菜の苗植えから収穫までのお世話体験、配膳等のお当番活動、クッキングなど楽しく食育を進めていきたいと思っております。それに伴い、エプロン・マスク・三角巾のご用意をお願いする場合がありますので、ご準備ください。

また3歳以上児を対象に、毎月第二水曜日を『おにぎりの日』とし、保護者の方々に手作りおにぎりを準備していただいております。多忙な毎日ではあるとおもいますが、ご家庭でご協力をよろしくお願いたします。

今月のおにぎりの日は12日(水)です。

* 今月の給食展示は、6日(木)、12日(水)、18日(火)、26日(水)です。

* 仕入れ状況により献立や給食展示日が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	献立名	おやつ	kca
1	土	入園式(祝い菓子がです)		
3	月	麻婆豆腐・マセドアンサラダ・ブロッコリー・みそ汁(椎茸・大根)・パイン	ミルクサンド スキムミルク	495
4	火	鮭の黄金焼き・わかめとしめじのサラダ・トマト・すまし汁(えのき・ほうれん草)・バナナ	ミートソース 麦茶	365
5	水	チキングラタン・南瓜サラダ・チーズ・スープ(しめじ・わかめ)・グレープフルーツ	ほくほくドーナツ 麦茶	507
6	木	チーズ入り茶碗蒸し・五目ひじき・アスパラ・すまし汁(白菜・筍)・オレンジ	焼きそうめん 麦茶	339
7	金	さぼりしゅうまい・醤油フレンチ・ゆかり大根・みそ汁(豆腐・なめこ)・いちご	ぞうすい	419
8	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・バナナ	今川焼き	
10	月	ポークカレー・ささみサラダ・トマト・スープ(コーン・しめじ)・バナナ	ピーナツサンド スキムミルク	505
11	火	白身魚ワンタン揚げ・もやしのナムル・コーン・すまし汁(卵豆腐・万能ねぎ)・いちご	いちごクレープ 麦茶	327
12	水	おにぎりの日 のしどり・ポテトサラダ・もやし・みそ汁(大根・油揚げ)・キウイ	洋風ぞうすい	476
13	木	豚肉ケチャップ煮・白菜の甘酢和え・ブロッコリー・スープ(ベーコン・ピーマン)・パイン	ごまババロア	415
14	金	鮭コーンフリッター・ブロッコリーサラダ・ミニトマト・スープ(じゃが芋・コーン)・グレープフルーツ	豚汁うどん	367
15	土	手作り弁当・スープ(わかめ・ごま)・オレンジ	クッキー・プリン	
17	月	マヨネーズ春巻き・五目納豆・ミニトマト・みそ汁(もやし・椎茸)・オレンジ	ブルーベリーサンド スキムミルク	502
18	火	魚のカレーソース焼き・菜果サラダ・チーズ・スープ(えのき・コーン)・パイン	フルーツ白玉	491
19	水	鶏のインド風煮込み・ほうれん草ごま和え・トマト・スープ(じゃが芋・ピーマン)・いちご	3色ゼリー	387
20	木	レバーの中華風・キャベツのピーナツ和え・コーン・すまし汁(はんぺん・しめじ)・キウイ	きのこそうめん	382
21	金	プレーンオムレツ・ツナサラダ・大根浅漬け・スープ(ベーコン・白菜)・グレープフルーツ	梅干しじゃこ炒飯 麦茶	431
22	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・パイン	ももタルト	
24	月	八宝菜・酢の物・アスパラ・すまし汁(椎茸・小松菜)・パイン	ピザトースト スキムミルク	412
25	火	鶏の唐揚げ・ビーンズサラダ・もやし・スープ(コーン・しめじ)・バナナ	フルーツ牛乳寒	389
26	水	お誕生会★お楽しみメニュー		
27	木	はんぺんのチーズ焼き・五目ピーマン・胡瓜・みそ汁(舞茸・大根)・キウイ	パリパリピザ 麦茶	413
28	金	ちくわの2色揚げ・煮豆・アスパラ・すまし汁(うずらの卵・万能ねぎ)・オレンジ	和風パスタ 麦茶	394
29	土	昭和の日でおやすみ		