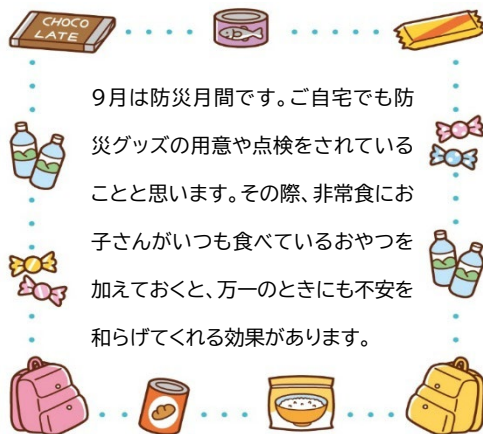
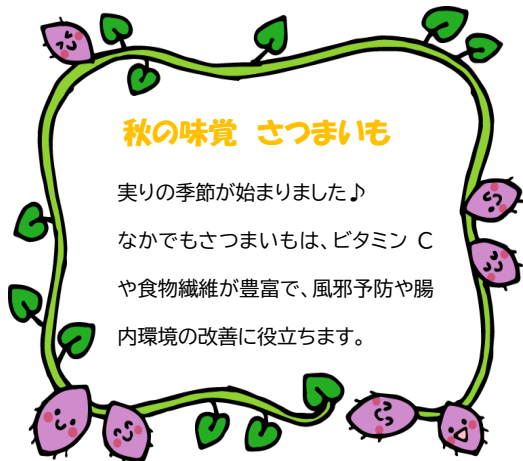


9月の給食だより

にまいばしこども園

日	曜 日	昼食	おやつ	加り-	たんぱく質	脂 質	塩 分
1	月	揚げ鱈オーロラソース・醤油フレンチ・もやし・すまし汁(水煮筍・ニラ)・グレープフルーツ	りんごジャムサンド・スキムミルク	411	23.6	19.3	1.3
2	火	ぎせい豆腐・切干大根の炒り煮・胡瓜・みそ汁(じゃが芋・玉葱)・バナナ	おいなりさん・お茶	479	21.3	18.3	2.0
3	水	豚肉のソースマリネ・酢の物(卵)・トマト・スープ(白菜・コーン)・キウイ	いちごのフローズンアイス	357	14.8	22.7	1.7
4	木	鮭のミルク煮・大豆とわかめのサラダ・ほうれん草・すまし汁(もやし・しめじ)・オレンジ	ミートソース・お茶	385	27.8	16.7	2.0
5	金	鶏肉の和風ソテー・ポテトサラダ・白菜・みそ汁(絹豆腐・わかめ)・パイ	さつま芋包み揚げ・お茶	421	17.7	23.1	1.5
6	土	手作り弁当・スープ(白菜・人参)・グレープフルーツ	ガトーショコラ				
8	月	八宝菜・もやしのナムル・ミニトマト・すまし汁(舞茸・大根)・バナナ	コーンマヨネーズ・スキムミルク	460	23.0	18.5	2.0
9	火	大豆の落とし揚げ・白菜と大根のサラダ・胡瓜・みそ汁(ほうれん草・人参)・グレープフルーツ	南瓜ババロア	396	18.0	24.3	1.5
10	水	おにぎりの日 🍱 ポテトグラタン・コールスローサラダ・コーン・スープ(ピーマン・マッシュ缶)・オレンジ	マドレーヌ・お茶	393	12.2	18.5	1.8
11	木	さばの味噌煮・ほうれん草のごま和え・ゆかり大根・すまし汁(厚揚げ・万能葱)・りんご	桜えびもち・お茶	401	20.3	15.6	1.9
12	金	ミートローフ・胡瓜とわかめの酢の物・チーズ・スープ(えのき・コーン)・キウイ	ホクホクドーナツ・お茶	463	20.7	24.0	1.6
13	土	手作り弁当・すまし汁(板ふ・葱)・バナナ	レモンクレープ				
15	月	敬老の日でお休み					
16	火	ひじきとコーンの天ぷら・白菜の甘酢和え・ブロッコリー・みそ汁(大根・じゃが芋)・グレープフルーツ	チキンライス・お茶	425	14.7	15.9	1.0
17	水	さばりシューマイ・さつま芋サラダ・トマト・スープ(玉葱・マッシュ缶)・オレンジ	いちご蒸しパン・お茶	442	17.6	16.6	1.5
18	木	鮭のマヨネーズ焼き・海藻サラダ・白菜・すまし汁(はんぺん・ニラ)・バナナ	わかめそうめん	336	17.7	17.7	1.9
19	金	二枚橋祭り(お寿司とミニジュースがでます)					
20	土	手作り弁当・スープ(人参・わかめ)・オレンジ	ビスケット・ヨーグルト				
22	月	白身魚のワンタン揚げ・ツナサラダ・ゆかり大根・みそ汁(なめこ・油揚げ)・キウイ	ミルクサンド・スキムミルク	487	27.7	17.4	1.9
23	火	秋分の日でお休み					
24	水	お誕生会 🎂 お楽しみメニュー 以上児クラスはお箸のみ持たせてください。	お楽しみ	566	19.5	20.7	1.7
25	木	さばの南蛮漬け・キャベツの華風和え・粉ふき芋・みそ汁(絹豆腐・ふのり)・バナナ	カルピスゼリー	392	16.4	16.2	1.4
26	金	チキンカレー・マカロニサラダ・コーン・スープ(ピーマン・しめじ)・オレンジ	かき玉うどん	447	20.7	9.6	1.4
27	土	手作り弁当・すまし汁(わかめ・板ふ)・バナナ	ミニパン				
29	月	魚の照り焼き・卵の花の煮物・ほうれん草・みそ汁(白菜・椎茸)・グレープフルーツ	ツナサンド・スキムミルク	440	27.4	18.1	2.0
30	火	大根のそぼろ煮・ひじき和え・ミニトマト・すまし汁(板ふ・もやし)・バナナ	コーンフレークケーキ・お茶	418	18.7	17.4	1.9

※仕入れ状況により、献立内容が変更になる場合があります。



10日(水)…おにぎりの日
(ひよこ、たんぽぽ、もも組は園で準備します。)

19日(金)…二枚橋祭り

24日(水)…お誕生会

★リクエストメニューはたんぽぽ組のさばりシューマイです。