



ほけんだより 5月

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。ゴールデンウィークで体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

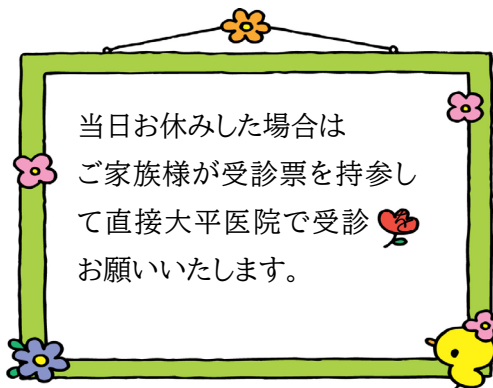


健康診断のお知らせ

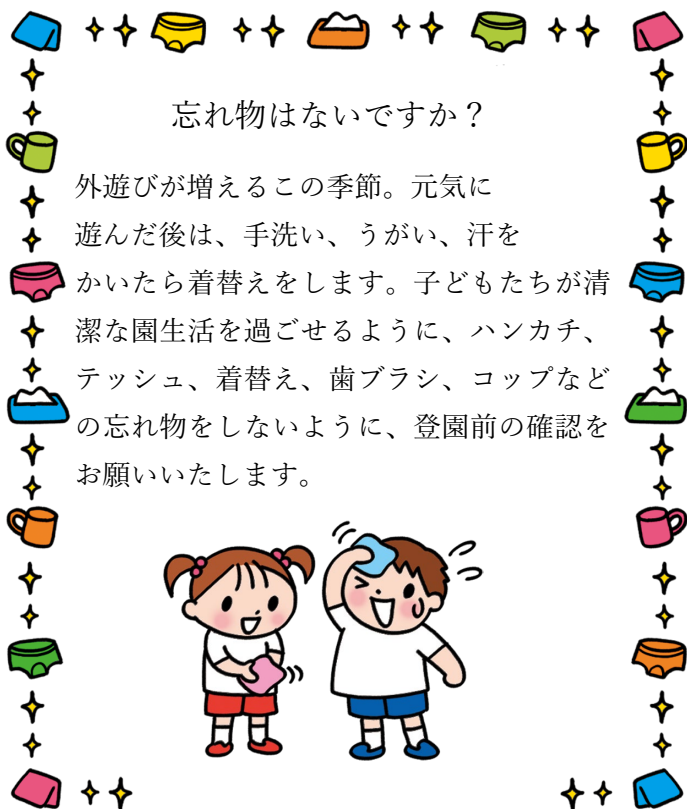
5月9日（木）

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。

また、当日はできるだけお休みがないようお願い致します。



当日お休みした場合は
ご家族様が受診票を持参して直接大平医院で受診
お願いいたします。



忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い、うがい、汗をかいたら着替えをします。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、ハンカチ、ティッシュ、着替え、歯ブラシ、コップなどの忘れ物をしないように、登園前の確認をお願いいたします。



爪はきれいかな？



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意です！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

