

# ほけんだより 7月号

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

## 7月の保健行事

### <視力検査>

- 7/2 ちゅーりっぷ組
- 7/3 ゆり組
- 7/6 すみれ組



## プールの前に確認を!

プール遊びは、子どもたちがとても楽しみにしている遊びの一つです。しかし、体力も使いますので、その日の体調を十分に観察するようにしてください。

- ◆ 発熱はしていませんか?
  - ◆ 朝ごはんは食べましたか?
  - ◆ 目やにや充血はありませんか?
  - ◆ 下痢や腹痛はありませんか?
  - ◆ せき、鼻水は出ていませんか?
  - ◆ 皮膚に発疹などはありませんか?
- つめは短く切ってありますか?

## 6月の歯科健診の結果

虫歯ゼロのおともだちは、70名中61名でした。虫歯のあったおともだちは、早めに歯医者さんの予約をし、治療してもらいましょう。

健康な歯を保つためには歯磨きがとても大切です。甘いもの=虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが危険です。「食べたら磨く」を基本に1日1回は子どもの歯を見てあげましょう。

## 当園での蚊対策

夏が近づくと問題になる虫刺され。なかでもこの時期は蚊が多く発生し、子どもたちもたくさん刺されることもあり、刺されたことで、とびひになってしまうこともあります。

当園では、吊り下げ式虫除け剤(天然植物成分)を使用しています。虫除け剤の塗布に関しては、厚生労働省の安全対策基準から2才以上の希望者に行いたいと思いますので、口頭またはおたより帳でお知らせください。