

# ほけんだより 6月号

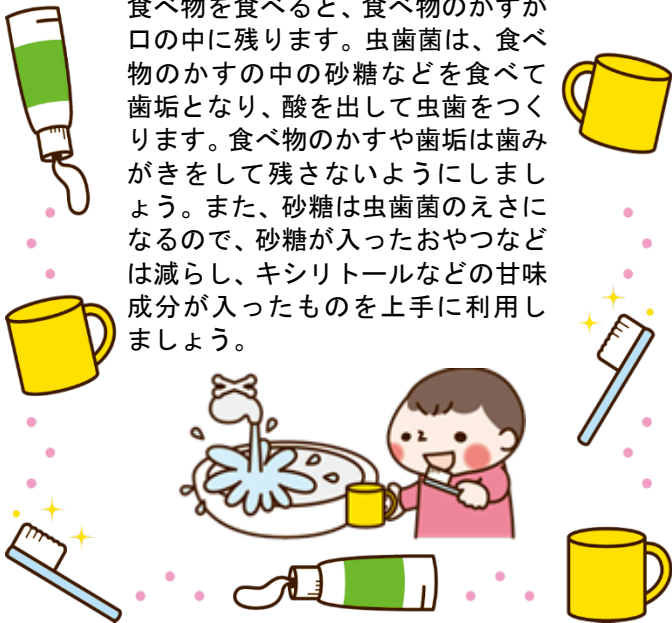


長ぐつを履き、水たまりの音を楽しみながら登園してくる子どもたちの姿が見られる季節となりました。雨で滑りやすく、けがも増える時期ですので、ご家庭でも十分に注意して過ごすようにしてください。



## 6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくりまわります。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、砂糖は虫歯菌のえさになるので、砂糖が入ったおやつなどは減らし、キシリトールなどの甘味成分が入ったものを上手に利用しましょう。



## 歯科健診

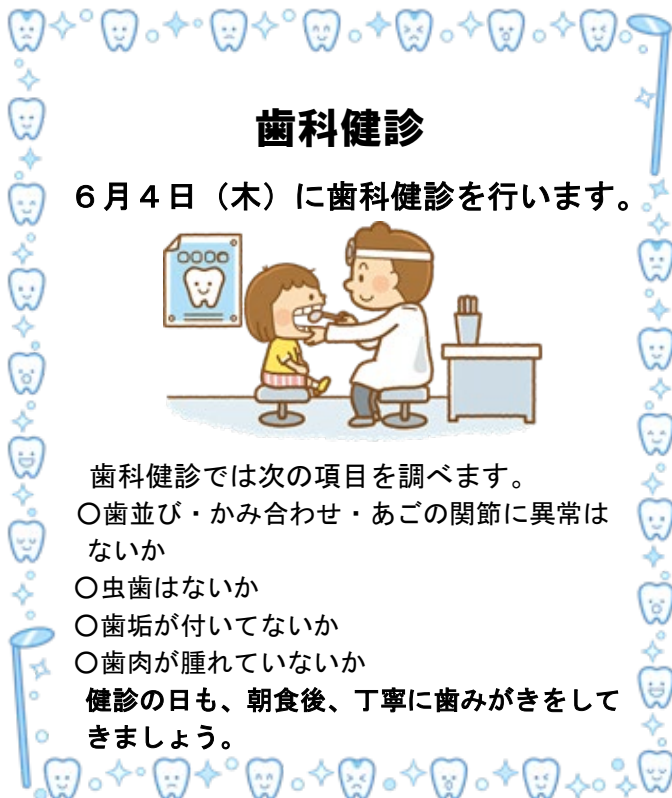
6月4日（木）に歯科健診を行います。



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

健診の日も、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。



## 梅雨の時期の注意点

### ■食中毒

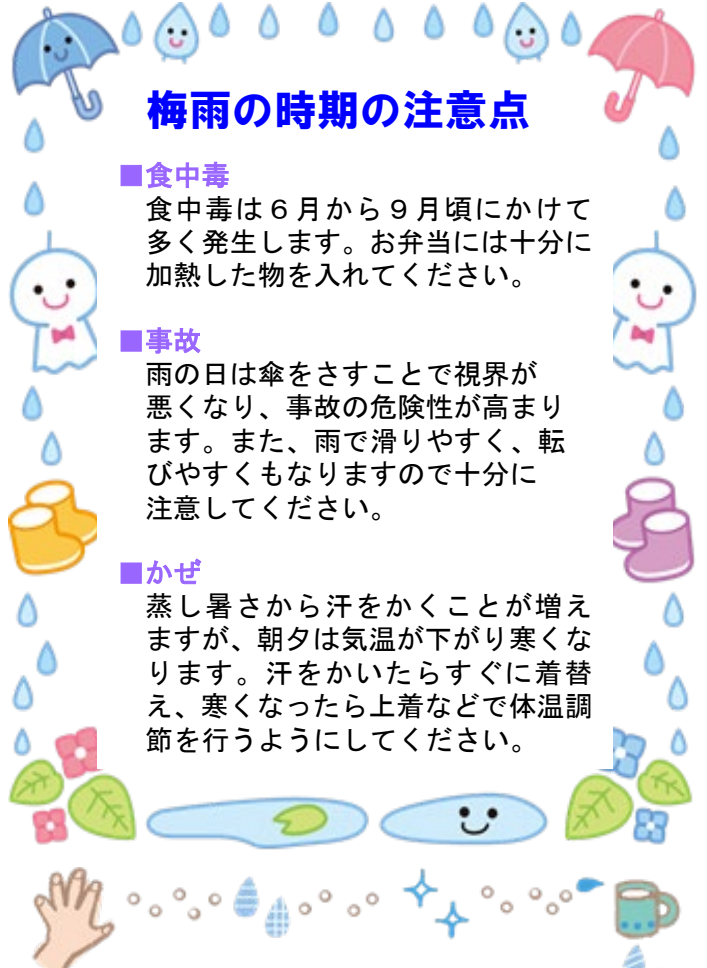
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

### ■かぜ

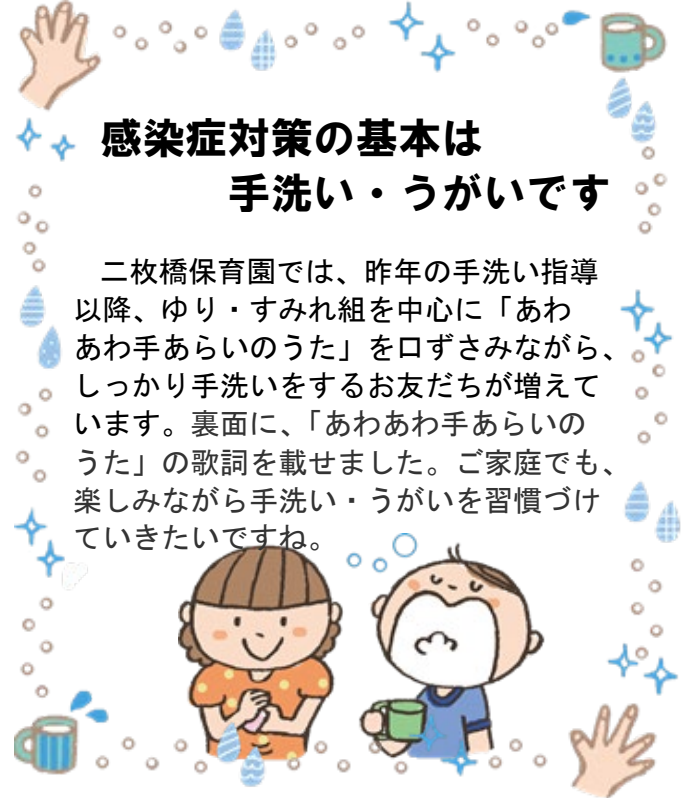
蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

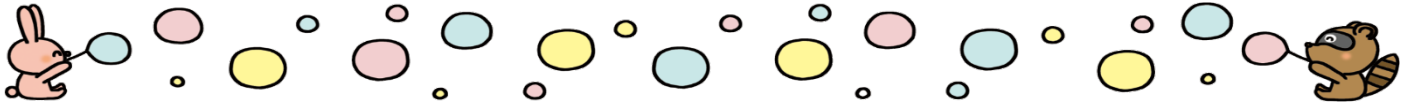


## 感染症対策の基本は

## 手洗い・うがいです

二枚橋保育園では、昨年の手洗い指導以降、ゆり・すみれ組を中心に「あわあわ手あらいのうた」を口ずさみながら、しっかり手洗いをするお友だちが増えています。裏面に、「あわあわ手あらいのうた」の歌詞を載せました。ご家庭でも、楽しみながら手洗い・うがいを習慣づけていきたいですね。



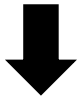
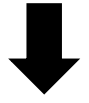


# あわあわ手あらいのうた



おねがい、おねがい

カメさん、カメさん



あの さんかくの  
お山のうえで



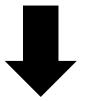
おおかみ

おととと

おっこちそう



いそいでバイクを  
ぶるるん うんてん



ききいっぽつ

つかまえた！



ありがとう カメさん

みんなで

ごちそうです

手をあらいませよ

タオルでふいたら

いただきます

