



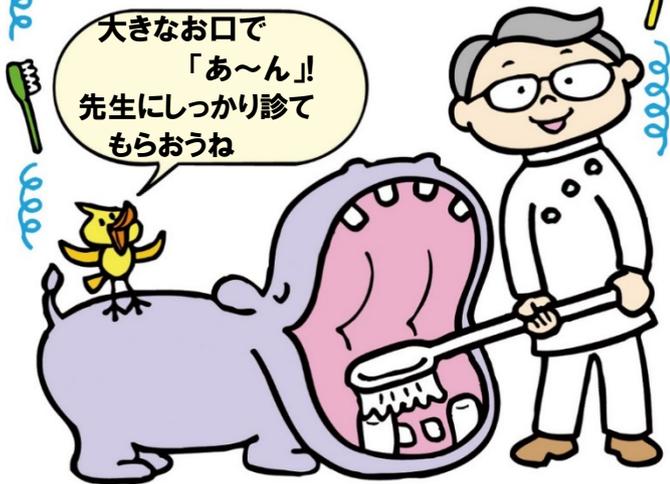
# ほけんだより 6月号

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

歯磨き指導 6月4日  
歯科検診 6月7日

歯科検診の日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてから登園するようにお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください。

大きなお口で  
「あ〜ん」!  
先生にしっかり診て  
もらおうね



## 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## 梅雨の時期の注意点

- 食中毒  
食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分加熱した物を入れてください。
- 事故  
雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。
- かぜ  
蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

## 5月の感染症罹患状況

〈水ぼうそう〉

たんぼぼ組: 1名、ゆり組: 3名、すみれ組: 3名

◎予防 = 予防接種を受ける、  
ていねいにうがい・手洗いをする

※赤い発疹が2つ見つかったら要注意。

◎潜伏期間: 約14~21日

◎感染経路: 空気感染、飛沫感染

◎ワクチン

平成26年10月1日より、水痘の予防接種は定期接種となりました。もし、罹っても受けていない子と比べ症状が軽く済みます。1才を過ぎてまだ、受けていないお友だちは忘れずに受けましょう。

