



5月のほけんだより



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることもあります。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

5月31日(水)に 内科健診を行います！

当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

当日は、なるべくお休みしないようお願いします。



5月31日は世界禁煙デー

子どもたちがタバコの害に
さらされないために



タバコは吸うけれども、子どものいない部屋で吸う、ベランダや屋外に出て吸うといった保護者の方もいるかもしれません。しかし、タバコの残留成分は、衣服や頭髮、呼気などに残ってしまいます。洗濯物などのそばでタバコを吸うと喫煙によって発生したタール成分や臭いが衣類などの表面に付着します。こうした残留成分に結局、子どもたちはさらされてしまうのです。ぜひ、子どもたちの健康のためにもタバコの煙のない環境を与えてあげてください。

自家中毒

原因不明とされていますが、カゼや寝不足、入園生活に徐々に慣れ始め、疲れてきたころ等、環境の変化やストレスなどから吐き気が起こると考えられています。

主な症状

- ・急に元気がなくなり、顔色が悪い、腹痛、おう吐などの症状が見られます。
- ・激しいおう吐を繰り返し、ぐったいしてきます。
- ・口の周りやおう吐物から、リンゴが腐ったような臭いがします。

対応・予防

- ・体力をつけましょう
- ・少量ずつこまめに水分補給をしましょう。
- ・症状がひどいときは、受診しましょう。



4月の感染症罹患

インフルエンザA型 たんぽぽ 1名
すみれ 1名

～感染症に関するお願い～

病院で感染症と診断された時は、必ず保育園にお知らせ願います。また、出席停止の感染症の場合、医師の許可が出たあとでの登園をお願いします。

感染症でも、病院によって診断が違う場合があります。

集団生活ですので病気の症状が治まるまでは、ご家庭での療養をお願いする場合がありますのでご協力宜しくお願いします。