

# ほけんだより 5月

新年度がスタートして、あっという間1ヶ月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症をおこし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷つけてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにおねがいたします。



健康診断のお知らせ

5月29日(木曜日)9時～

当日は出来るだけお休みがないようお願いいたします。当日お休みした場合は、ご家族様が直接大平医院に電話を入れてから受診表を持参して受診をお願いいたします。

TEL 0198-23-5015

花巻市鍛冶町7-12



## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく  
目が覚める

もりもり  
食べられる

朝ごはんが  
おいしい！

園で元気に  
あそべる



## ● 4月の感染症

- コロナ感染 4名
- クループ症候群 1名
- 溶連菌感染症 1名
- マイコプラズマ肺炎 1名
- アデノウイルス 1名
- 百日咳 1名

感染症対策の基本は手洗いうがいです。

